

# 高知県は ひとつの大家族やき。 こうちけ 高知家。

恵まれた自然や素敵な景色、

とびっきりの食材など、たくさんの魅力にあふれる高知県。

なかでも一番の魅力は、出会ってすぐ仲良くなれる

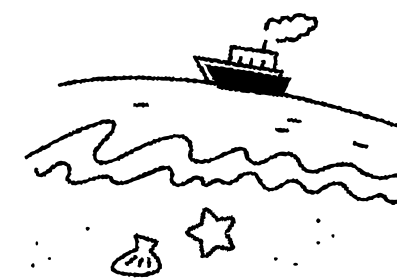
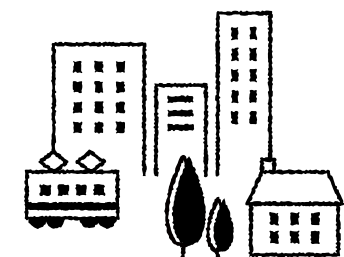
家族のような温かい人柄。

みんなあも、高知家の家族にならん？



## CONTENTS

- 04 **高知ってこんなところ**  
高知の魅力をご紹介します。
- 06 **先輩移住者からのメッセージ!「高知」でよかった!!**  
先輩移住者が感じる高知の良さをお伝えします。
- 08 **数字で見る高知県の暮らし**  
気候風土や暮らしの特徴などをデータでお伝えします。
- 10 **移住までのステップ**  
移住までの流れをご紹介します。
- 14 **お試し滞在施設**  
気軽に1日単位から、じっくり1ヵ月、1年と、お試し滞在ができる施設をご紹介します。
- 16 **働き方**
  - 就職など \_\_\_\_\_ 16
  - 起業 \_\_\_\_\_ 20
  - 農業 \_\_\_\_\_ 22
  - 林業 \_\_\_\_\_ 24
  - 漁業 \_\_\_\_\_ 26
- 28 **住まいや暮らし**
  - 住まい \_\_\_\_\_ 28
  - 出会い・妊娠・出産・子育て \_\_\_\_\_ 29
  - 医療・教育 \_\_\_\_\_ 30
  - 安全・楽しみ \_\_\_\_\_ 31
- 32 **市町村の紹介**  
県内34市町村の移住担当者がご案内します。  
移住支援制度一覧表 \_\_\_\_\_ 42
- 44 **地域の支援**
- 46 **高知県産業振興計画の取り組み**
- 48 **移住すごろく**
- 50 **高知県MAP・アクセスガイド**



2020年5月発行

(一社)高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ

高知県に移り住みたいとお考えの方に、地域や住居、仕事などのご希望やご質問をお伺いし、実現のための支援情報のご提供や、不安の解消といった側面からサポートいたします。また、移住後も、移住者交流会の開催などのフォローアップを行っている「移住総合案内人」です。

✉ [iju@iju-jinzai.kochi.jp](mailto:iju@iju-jinzai.kochi.jp)

高知家で暮らす 検索

高知 [相談窓口]  
月～金 / 8:30～17:15  
TEL.088-823-9336

東京 [相談窓口]  
月～金 / 10:00～18:00  
TEL.03-6206-1707

火～日 / 10:00～18:00  
TEL.03-6273-4626

月・祝 / 10:30～18:00  
TEL.03-3561-8417

大阪 [相談窓口]  
月～金 / 9:00～17:00  
TEL.090-6887-9774



移住へのステップ

就職など

起業

農業

林業

漁業

住まいや暮らし