

高知県は ひとつの大家族やき。

こうちけ
高知家。

恵まれた自然や素敵な景色、

とびっきりの食材など、たくさんの魅力にあふれる高知県。

なかでも一番の魅力は、出会ってすぐ仲良くなれる

家族のような温かい人柄。

みんなあも、高知家の家族にならん？



CONTENTS

- 02 **高知県はひとつの大家族やき。**
U・Iターンをお考えのあなたへ
- 04 **高知ってこんなところ**
高知のいろんな魅力をご紹介します
- 06 **高知暮らしまでの5STEP**
大事なポイントをお伝えします
- 08 **U・Iターン先輩インタビュー**
きっかけから現在まで。それぞれの物語を覗いてみよう
- 16 **情報収集しよう**
サイトを活用編 _____ 16
暮らし隊会員を活用編 _____ 17
- 18 **試しに暮らす。**
各市町村の「お試し滞在施設」をご紹介します
- 20 **仕事・働き方**
就職など _____ 20
地域おこし協力隊・継業 _____ 22
起業 _____ 24
農業 _____ 26
林業 _____ 28
漁業 _____ 30
- 32 **住まい・暮らし**
住まい _____ 32
出会い・妊娠・出産・子育て _____ 33
医療・教育 _____ 34
安全・楽しみ _____ 35
- 36 **市町村の紹介**
県内34市町村の特徴や魅力をご紹介します
- 46 **移住支援制度一覧表**
各市町村の支援制度を一覧でご紹介
- 48 **地域の支援**
移住後も安心！地域の支援団体をご紹介します
- 50 **高知県MAP・アクセスガイド**

