

高知県MAP



高知県へのアクセスガイド



高速バスで

東京方面	スマイルライナー号(E)<夜行> 1日1便(金～月運行) 約11時間15分 コトバスエクスプレス号(F)<夜行> 1日1便 約11時間50分	JR 高知駅	1日3便 <1便夜行> 高知～須崎 約1時間10分	須崎
名古屋	コトバスエクスプレス号(F)<夜行> 1日1便 約10時間			
岡山	龍馬エクスプレス号(A/B) 1日9便 約2時間20分			
広島	土佐エクスプレス号(B) 1日2便 約4時間10分			
高松	黒潮エクスプレス号(A/B/G) 1日9便 約2時間			
松山	なんごくエクスプレス号(A) 1日5便 約2時間30分 ホエールエクスプレス号(B) 1日5便 約2時間35分			
徳島	高知徳島エクスプレス号(A/B/D) 1日4便 約2時間45分			

車で

東京IC	約770km	約9時間	高知IC
名古屋IC	約445km	約5時間25分	
中国吹田IC	約300km	約3時間50分	
広島IC	約280km	約3時間5分	
岡山IC	約155km	約1時間50分	
高松中央IC	約125km	約1時間25分	
松山IC	約145km	約1時間40分	
徳島IC	約150km	約1時間55分	
福岡IC	約555km	約6時間20分	

鉄道で

広島	新幹線 約40分	新幹線 約3時間20分	東京	新幹線 約1時間35分	仙台
博多	新幹線 約1時間40分	新幹線 約1時間35分	名古屋	新幹線 約2時間40分	金沢
熊本	新幹線 約2時間15分	新幹線 約45分	新大阪	特急 約2時間40分	鳥取
鹿児島中央	新幹線 約3時間	特急南風 約2時間30分		特急 約2時間40分	松江
松山	特急 多度津 約2時間	特急 阿波池田 約1時間50分	高松	特急 多度津 約30分	
宇和島	普通 約2時間35分	特急 約1時間10分	徳島	普通 約2時間10分	海部
宿毛	特急 約20分	普通 約30分	後免	快速 約30分	安芸
中村	特急 約35分	普通 約1時間	奈半利	普通 約2時間10分	甲浦
津川	特急 約1時間5分	普通 約15分			

飛行機で

東京(羽田)	JAL ANA 1日10便 約1時間20分	高知龍馬空港	問い合わせ ■日本航空(JAL) 0570-025-071 ■全日空(ANA) 0570-029-222 ■ソノドリムエアラインズ(FDA) 0570-55-0489 ■ジェットスター・ジャパン(JJP) 0570-550-538
東京(成田)	JJP 1日1便 約1時間45分		
名古屋(小牧・中部)	FDA 1日3便 約1時間		
大阪(伊丹)	ANA 1日6便 約45分		
神戸	FDA 1日1便 約45分		
福岡	JAL 1日2便 約50分		
案内センター / 0570-00-4592(8:00~20:00年中無休) しお駅通 0580-35-4961 安芸駅 / 0887-34-8800			レンタカー情報 航空券&レンタカー (JAL・ANA・FDA) 各航空会社とも、提携レンタカーを 割引料金で利用できるサービスが あり。利用方法や提携会社などが あり。お得、便利な方法や提携会社などの 詳細は、各航空会社ホームページ でご確認ください。
レンタカーきっぷ(JR)			
を満たせば、同乗者全員のJR運賃等のJR運賃やレンタカーの特別料金が適用される。JRと駅レンタカーを合わせたお申し込みです。購入はJR駅のおどりの窓口、旅行会社等。			

※新型コロナウイルス感染症の影響で運休となっている交通機関がありますので、詳しいスケジュールは運行会社にお問い合わせください。

※JR、高速バス、空路、フェリーとも季節や天候、交通事情により便数や所要時間に変動がある場合があります。ご利用前に、事前のご確認をお勧めいたします。(2022年3月現在)

問い合わせ【便名の後のアルファベットと連動】
A:ジェイアール四国バス/088-866-2489
B:はりまや橋高速バス予約センター(とさでん交通)/088-884-5666
C:高知西南交通/0880-34-6736 D:徳島バス/088-622-1826
E:高知駅前トラベル/088-831-8897 F:琴平バス/050-3537-5678
G:四国高速バス/087-881-8419

移住へのステップ
就職など

起業

農業

林業

漁業

住まいや暮らし