

高知県は ひとつの大家族やき。 こうちけ 高知家。

恵まれた自然や素敵な景色、

とびっきりの食材など、たくさんの魅力にあふれる高知県。

なかでも一番の魅力は、出会ってすぐ仲良くなれる

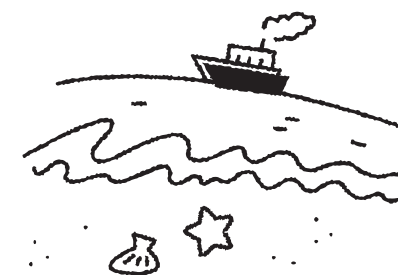
家族のような温かい人柄。

みんなあも、高知家の家族にならん？



CONTENTS

02	高知県はひとつの大家族やき。 U・Iターンをお考えのあなたへ	
04	高知ってこんなところ 高知のいろんな魅力をご紹介	
06	高知暮らしまでの5STEP 大事なポイントをお伝えします	
08	U・Iターン先輩インタビュー きっかけから現在まで。それぞれの物語を覗いてみよう	
16	情報収集しよう サイトを活用編 _____ 16 暮らし隊会員を活用編 _____ 17	
18	試しに暮らす。 各市町村の「お試し滞在施設」をご紹介	
20	仕事・働き方 就職など _____ 20 起業 _____ 24 農業 _____ 26 林業 _____ 28 漁業 _____ 30	
32	住まい・暮らし 住まい _____ 32 出会い・妊娠・出産・子育て _____ 33 医療・教育 _____ 34 安全・楽しみ _____ 35	
36	市町村の紹介 県内34市町村の特徴や魅力をご紹介	
46	移住支援制度一覧表 各市町村の支援制度を一覧でご紹介	
48	地域の支援 移住後も安心！地域の支援団体をご紹介	
50	高知県MAP・アクセスガイド	



2023年7月発行

(一社)高知県Uターンサポートセンター

地域や居住、仕事など。高知県に移り住みたいとお考えの方をトータルサポート。

※各相談窓口の住所は裏表紙をご覧ください。

高知家で暮らす。 | Q



移住へのステップ

就職など

起業

農業

林業

漁業

住まいや暮らし